

## **ARTHROGRAPHIE/ARTHROSCANNER**

Vous allez passer une arthrographie et un arthroscanner.

Cet examen permettra d'étudier le cartilage, les ligaments et les tendons de votre articulation douloureuse.

Il s'effectue dans un premier temps, dans une salle de radiographie où vous serez allongé et votre articulation sera ponctionnée avec une aiguille après désinfection cutanée et anesthésie locale, pour être remplie par un produit de contraste iodé, et par un corticoïde si votre médecin le demande pour vous soulager.

Quelques clichés radiographiques seront réalisés avant votre prise en charge au scanner ou aucune autre injection ne sera nécessaire.

L'articulation du poignet est la seule qui puisse demander, mais ce n'est pas systématique, jusqu'à 3 ponctions articulaires, puisqu'elle présente 3 compartiments.

.../...

## Fiche d'information et de consentement du patient

### **Avez-vous des risques particuliers de saigner ?**

- Avez-vous une maladie du sang, des saignements fréquents ou prolongés (du nez

par exemple ?

OUI

NON

- Prenez-vous un traitement fluidifiant du sang ? (anti-coagulant, anti-agrégant plaquettaire type Aspirine, Kardégic, Asasantine, Persantine, Plavix, Préviscan,

Sintrom, Solupsan, Ticlid...)

OUI

NON

Dans ce cas, merci de nous contacter, il sera peut-être nécessaire d'arrêter des médicaments avant l'examen : nous vous préciserons combien de temps ou nous vous demanderons de prendre contact avec le médecin responsable de ce traitement pour savoir si un arrêt de quelques jours est possible avant le geste.

### **Etes-vous allergique à certains médicaments (Bétadine, Xylocaïne, produits**

cortisoniques ?)

OUI

NON Si oui, merci de nous contacter avant le geste.

### **Etes-vous diabétique ?**

OUI

NON

**En cas de fièvre ou d'infection**, merci de prévenir le service pour reporter le geste.

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et **à nous informer de toute maladie sérieuse.**

### **IMPORTANT**

En cas de **fièvre ou de douleur importante** dans les jours suivant l'injection (possibles signes d'infection), contactez immédiatement :

- Le radiologue : au 04.76.38.22.03 en semaine,
- Ou votre médecin traitant,
- Les urgences les plus proches : le weekend ou la nuit, - Le service d'hospitalisation si vous êtes hospitalisé.

Mme, Mr.....déclare avoir lu et compris les informations qui précèdent et accepter que le geste soit réalisé.

**Date et signature**

# FICHE D'INFORMATION SUR L'EXPOSITION AUX RAYONNEMENTS IONISANTS A DESTINATION DES PATIENTS

Les rayonnements ionisants sont utilisés soit pour réaliser une imagerie soit pour traiter les patients. Les techniques d'imagerie qui utilisent les radiations ionisantes sont les radiographies, le scanner, l'ostéodensitométrie. Certaines de ces techniques permettent de guider des actes de radiologie interventionnelle.

## Qu'est-ce qu'un rayon X ?

Les rayons X sont des rayonnements invisibles capables de traverser le corps humain et qui sont arrêtés partiellement par lui. La différence d'atténuation du rayonnement X provoquée par les différents composants du corps humain (os, graisse, muscles, eau, air, vaisseaux...) permet de créer l'image en radiologie.

## L'imagerie médicale est-elle la seule source d'exposition aux rayonnements ionisants ?

Non, nous sommes exposés quotidiennement à de faibles doses de rayonnements ionisants qui proviennent de nombreuses sources : de l'air que nous respirons, des sols, des rayonnements cosmiques, des matériaux de construction, de l'eau, des aliments....

Cette exposition varie en fonction du lieu où nous vivons.

Les doses délivrées par l'imagerie sont entre 1000 et 10 000 fois inférieures aux doses nécessaires pour traiter les cancers.

## Quelle mesure est utilisée ?

La mesure de la dose est complexe à expliquer car il existe plusieurs façons d'exprimer cette dose et plusieurs sites pour la mesurer (par exemple à l'entrée à la peau ou dans un organe).

Elle est mesurée et exprimée en radiographie par le produit de la dose et de la surface exposée au rayonnement ionisant appelé Produit Dose-Surface (PDS).

L'unité est alors par exemple le mGy.cm. Les organes n'ont pas tous la même sensibilité aux rayonnements ionisants.

## **Quelle est la dose délivrée par un examen d'imagerie comparée à l'exposition naturelle aux rayonnements ionisants ?**

L'exposition naturelle aux rayonnements ionisants est estimée en moyenne en France à 2,9mSv/an. Une radiographie de thorax délivre entre 0,005 et 0,01mSv soit à l'équivalent d'un à deux jours d'exposition aux rayonnements ionisants naturels.

## **Quel est le risque d'une exposition aux rayonnements ionisants lors d'un examen d'imagerie ?**

Il n'existe aucune preuve que les examens d'imagerie diagnostique puissent être responsables de la survenue de cancers. Il ne faudrait pas que la crainte d'effets secondaires jamais démontrés soit responsable d'une perte de chance pour les patients et fasse oublier les importants bénéfices apportés par l'imagerie aux malades.

## **Quelles sont les mesures mises en œuvre pour diminuer l'exposition aux rayonnements ionisants ?**

Deux grandes règles de radioprotection sont mises en œuvre au quotidien : la justification et l'optimisation.

*La justification* : Il faut que l'indication d'un examen exposant aux rayonnements ionisants soit bien réfléchi et pesé. Il appartient à votre radiologue de valider l'indication de l'examen demandé par votre médecin. Il vous appartient également de bien informer votre médecin des examens antérieurs que vous avez réalisés pour éviter la répétition inutile d'examens exposants aux rayons X. Les femmes enceintes doivent également informer de leur état leur médecin et leur radiologue pour prendre les précautions nécessaires.

*L'optimisation* des doses utilisées est le rôle des radiologues et des techniciens en radiologie.

Tous les radiologues bénéficient d'une formation initiale et continue en radioprotection pour mettre en œuvre ces mesures et sont réglementairement obligés de réaliser des contrôles techniques réguliers de leurs appareils.